



2024 高考作文素材(精华速记版)

人物素材

01

罗曼·罗兰有言,“**一种理想,就是一种力!**”神舟十六号航天员桂海潮,出生于偏远的云南山区,他从小就喜欢自然科学、崇拜航天英雄,杨利伟飞天的消息更是在他心中种下了一个航天梦。他一路成长,一路奔跑,从偏远小城,跑入北京航空航天大学,跑入神舟十六号,跑入中国空间站……理想能为人生指引方向,理想能为前行提供动力。我们当如桂海潮一样,瞄着理想的终点踔厉奋发,笃志前行。

适用话题: 理想、积极进取

02

“**你是中国人吗?你爱中国吗?你愿意中国好吗?**”一百年前,南开大学张伯苓校长用“爱国三问”,鼓励青年人奋发图强。“**清澈的爱,只为中国!**”一百年后,戍边英雄陈祥榕用这样的句子作出了回答,并且用自己年轻的生命予以践行。在滚滚而来的时代大潮中,芳华绽放,梦想生长,我们新时代新青年紧握时代的接力棒,奋勇向前,任何人都阻挡不了我们圆梦的步伐。

适用话题: 家国情怀、青年担当

03

“东方甄选”火爆出圈,主播董宇辉红遍全网。背后的原因很多,但最主要的还是“知识的力量”。一边介绍产品,一边英语教学,文化掌故信手拈来,动情的讲述出口成章。正是文化与知识的加持,让新东方主播们脱颖而出,在时代的巨变中实现了华丽转身。**黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。**无论何时,我们一定要相信“知识的力量”。

适用话题: 读书、知识的力量

04

大人不华,君子务实。常年在稻田里工作的袁隆平院士,总是皮肤黝黑、衣着简朴,他的外形与其说像一个科学家,还不如说像一个老农。他常对学生们说:“**电脑里长不出水稻,书本里也长不出水稻,要想学好这门科学,离开了田间地头不行。**”实践出真知,没有老农一般的袁隆平,哪来如今遍布神州甚至已经走出国门的超级稻?

适用话题: 务实、实践

05



著名作家杨绛也是一位翻译家，她通晓英语、法语、西班牙语，由她翻译的《堂吉珂德》被公认为是最优秀的翻译佳作。她 93 岁时出版散文随笔《我们仨》，风靡海内外。杨绛有句名言，“**我和谁都不争，和谁争我都不屑。**”是啊，与其和人争名夺利，不如静下心来做好自己。正是因为有了这种与世无争的恬淡心态，杨绛才能避开人世纷扰，潜心于文学和翻译，最终做出不俗的成就。

适用话题：争与不争、淡泊名利

06

中国申办冬奥成功的时候，苏翊鸣还是十来岁的少年，但他早早确立了自己的梦想——“身披国家队战袍，在家门口为国争光。”此后数年间，为了这个梦想，苏翊鸣一直“追着雪跑”。他在世界各国穿梭，追赶雪季进行训练，他的训练强度是别人的两倍以上。凭着这股“狠”劲，苏翊鸣不断突破自己，终于在 18 岁生日之际，在北京冬奥会上“一鸣惊人”。苏翊鸣在获奖后感言“**努力从来不会骗人。**”是啊，梦想人人都有，但只有不懈努力才能实现，只有挥汗奔跑才能抵达。

适用话题：理想、积极进取

07

孔子云“**德若水之源，才若水之波**”。被称为“中国肝胆外科之父”的吴孟超，不仅医术高超，而且医德高尚。冬天查房，他会先把听诊器焐热了再使用；每次为病人做完检查，都会帮他们把衣服拉好、把腰带系好。吴老曾经说过，“一个好医生，眼里看的是病，心里装的是人。”我们都应当像吴老一样，胸怀大爱，心系苍生，在造福人民的同时成就自我。

适用话题：德与才、胸怀大爱

08

受光于庭户见一堂，受光于天下照四方。“敦煌女儿”樊锦诗，从北大毕业的那一天起，就扎根大漠，潜心考古，一坚守就是半个世纪。为了守护敦煌这块文化瑰宝，她和丈夫两地分居长达 19 年，两个儿子出生后都没有得到很好的照料。有人问她“可有心酸不平？”她的回答是“无怨无悔。”她爱自己的“小家”，也爱祖国这个“大家”，在二者难以兼顾的时候，她义无反顾地选择了后者。

适用话题：家国情怀、无私奉献

09

黄旭华被称为“中国核潜艇之父”。从加入设计组那一天起，之后 30 年时间，黄旭华



没有见过父母兄弟姐妹一面。父亲临终时都不知道这个儿子在干什么,当九十多岁的老母亲再次见到他时,离家时一头黑发的小伙子,归来时已两鬓斑白。“**对国家的忠就是对父母最大的孝,这个一直在我心里面。**”要问什么是家国情怀,黄旭华这句话里面包含着最朴实的答案。

适用话题: 家国情怀

10

一百年前,鲁迅先生写道“**无尽的远方,无数的人们,都与我有关。**”一百年后,“燃灯校长”张桂梅,40年来扎根云南偏远山区,用教育阻断了贫困的代际流传。她的爱心已经化作一束光,帮大山里的女孩守住了梦想、照亮了前路。**红土高原一枝梅,铁骨丹心傲雪霜。**张桂梅的事迹激励着我们每一个人,要用心中的大爱点燃生命,尽自己的力去温暖社会,照亮他人。

适用话题: 无私奉献、胸怀大爱

11

中国的“两弹一星”工程可谓是白手起家、历尽艰难,但是从原子弹进化到氢弹,我们只用了两年半时间,远远快于欧美国家。在其中起到最关键作用的,是从未出国留学的于敏,他因此被称为中国“氢弹之父”。可见,我们没必要妄自菲薄,外国人能做到的,中国人不仅都能做到,而且能做得更好。坚持自立自强的民族精神,东方大国定能崛起,中华民族的伟大复兴必将实现。

适用话题: 民族自强、科技创新

12

家风纯正,雨润万物;家风蔚然,国风浩荡。抗战期间,在颠沛流离的流亡路途中,民国才女林徽因还不忘给儿女讲解古诗词:“王师北定中原日,家祭无忘告乃翁”,“剑外忽传收蓟北,初闻涕泪满衣裳”……当侵略者的枪炮声一步步逼近耳边,年幼的儿子问她该怎么办,她的回答是,“中国念书人总还有一条后路嘛,我们家门口不就是扬子江吗?”保家卫国、宁死不屈,是林徽因传给子女的家风。她的女儿梁再冰、儿子梁从诫也不负期望,长大后各有所成,为新中国的建设尽到了自己的力量。

适用话题: 家风家教、家国情怀

13

吴越钱氏家族,崛起于五代十国,此后历千年而不衰,一直到了近现代,依然人才辈出。比如国学大师钱穆、钱钟书,科学家钱学森、钱三强、钱伟长等。钱氏家族



之所以长盛不衰,与他们的家风传承息息相关。一本《钱氏家训》流传一千多年,其中尤以“**利在一身勿谋也,利在天下者谋之**”最为世人称道。正是这种“为国为民”的家风传承,造就了钱氏一门人才辈出的传奇。

适用话题: 家风家教、家国情怀

14

《觉醒年代》中陈延年、陈乔年的故事让人泪目,为了国家的进步、人民的幸福,他们不惜付出自己的青春和生命。而今,先烈们的付出没有白费,今日的中国正如他们所愿!**青年兴则国家兴,青年强则国家强**。一代一代的青年人,记着国家使命,去奔走、去呐喊,敢担当、不畏难,事情自然就成了。未来的中国并不缥缈,就在你我的手里。我们有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。

适用话题: 家国情怀、青年担当

15

胡兰成因为与张爱玲的那段恋情而为国人所熟知。作为汪伪政府的第一才子,胡兰成的文学才华毋庸置疑。然而,无论其才华多出众,加在他身上的标签,首先就是背叛民族的“大汉奸”,他已被无可辩驳地钉上了历史耻辱柱。**德者事业之基,未有基不固而栋宇坚久者**。无论何时,品德才是一个人立世的根基。

适用话题: 德与才

16

中国有句古话,“**立业先立德,做事先做人**。”曾经的超级巨星吴亦凡,号称10年顶流,一时风头无二。可是当他的负面信息被曝光后,一夜之间就人设崩塌,从云端跌落谷底,摔得鼻青脸肿。我们在为之唏嘘的同时,不能不受到警示:**“德”必须驭“才”,“才”必须从“德”**,绝不能舍本逐末,否则终将自取败亡。而且,人愈是在顺风顺水的时候,愈应当勤于自省、严于律己,朝乾夕惕地把握好自己,否则,飘得有多高,摔得就会有多痛。

适用话题: 德与才、自律

17

东京奥运会上,苏炳添打破了男子100米的亚洲纪录,成为第一个闯进奥运百米决赛的亚洲人。然而,我们都看到了他风光无限的一面,却鲜有人了解这背后日复一日的艰辛和努力。就在一年前,苏炳添还因训练过度导致肩膀骨裂。他的外籍教练感言,“苏炳添太自律了,根本不需要教练去鞭策。”有句名言说得好,**“如果你想征**



服全世界，先得征服自己。”苏炳添的成功，再次印证了这一道理。

适用话题: 自律

18

周树人的笔名为何叫“鲁迅”? 先生曾经向好友解释过个中原因。除了他的母亲姓鲁之外，更重要的是取“愚鲁而迅速”之意。他说自己比较笨拙，只有更加勤勉，及早行动，才能收到和别人一样的效果。这虽然是鲁迅先生的谦辞，但他勤勉一生却是不争的事实。鲁迅先生一生多病，但他每天都要工作到深夜，实在困了，就和衣躺到床上打个盹，醒后泡一碗浓茶，抽一支烟，又继续写作。他说**“时间，每天都是24小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。”**

适用话题: 勤奋、惜时

19

东京奥运会上，跳水冠军全红婵成为举世关注的“天才少女”。然而人们未必知道，这个所谓的“天才”，7岁就开始接受严格的训练，每天要跳三四百次，为了一个高难度动作“207C”，她反复练习了一年有余。所谓“操千曲而后晓声，观千剑而后识器”，无论哪个领域，“天才”都是汗水浇灌出来的。**天赋或许可以决定起点，但唯有坚持和积累才能让人抵达终点。**

适用话题: 勤奋、积累

20

成败何足论，英雄自有真。在北京冬奥会上，作为上届冠军的羽生结弦，没有选择相对稳妥的动作去争取卫冕，而是挑战高难度动作去超越自己。尽管最终没有成功，但依然赢得了全世界的尊重与掌声。正如福楼拜所言“成功是结果，而不是目的”，看淡成败，得失随缘，保持向上的姿态，努力超越自我，才是最精彩的人生。适用话题: 成功与失败、积极进取

21

“两弹一星”功臣梁思礼是梁启超最小的儿子。1949年，他在美国拿到博士学位后毅然回国效力，而他的同窗好友林桦选择留在美国。几十年后，林桦成了美国某公司的首席科学家，梁思礼成了航天部的总工程师，梁的工资只有林的百分之一。但梁思礼一点不后悔，“他干的导弹是瞄准中国的，我干的导弹是保卫祖国的。”**“人必真有爱国心，然后方可以用大事。”**父亲梁启超的这句话，梁思礼用一生来铭记和践行。



适用话题: 家国情怀、家风家教

22

享誉世界的企业家马斯克, 不仅完成了私人公司发射火箭的壮举, 还打造了著名电动汽车品牌特斯拉。马斯克从小热爱阅读, 四年级之前, 他就开始坚持不懈地阅读大英百科全书, 14 岁那年, 一本叫做《银河系漫游指南》的科幻小说, 在他心里埋下了“探索太空”的种子。阅读, 是马斯克取得一系列辉煌成就的起点。白岩松有言, “我们读所有的书, 最终的目的都是读到自己。”愿你我都能在阅读中遇见更好的自己。

适用话题: 读书

23

古人云“静以修身, 俭以养德。”袁隆平是首届国家最高科技奖得主, 他的杂交水稻培育技术更是“摇钱树”, 他完全可以凭借这些跻身富豪之列, 然而他却从来没想到要这样做。作为老车迷的他, 座驾只是几万元的国产车, 他穿的衬衣都是几十块钱的便宜货。他把获得的奖金都放到了基金会, 用于奖励杂交水稻研究。他说过, “对物质别要求太高, 一千多元的衣服和五六十元的衣服没什么区别。”

适用话题: 淡泊名利、节俭

24

一粥一饭, 当思来处不易, 半丝半缕, 恒念物力维艰。曾国藩是晚清重臣, 但他的起居生活却非常俭朴。因为每餐只享用饭一碗、菜一品, 当时人们戏称他为“一品宰相”。古人云“非淡泊无以明志”, 养成俭朴的生活习惯, 人才能保持操守, 一心做事; 追求奢华与享受, 人容易迷失自我, 步入歧途。

适用话题: 淡泊名利、节俭

25

罗马哲人有言, “健全的精神寓于健全的身体。”无独有偶, 青年毛泽东曾在杂志上发表了一篇文章, 提出“欲文明其精神, 先自野蛮其体魄。”这振聋发聩的呼喊, 是对民族的警醒, 是对每一个同胞的激励。毛泽东一生酷爱运动, 尤其是游泳, 他一生 17 次畅游长江, 81 岁时还在长沙游泳, 以实际行动践行了“终身体育”的理念。

适用话题: 体育

26

古希腊哲人柏拉图有言, “美具有引人向善的作用和力量。”蔡元培是中国提出美育



的第一人,“以美育代宗教说”闻名于世。蔡元培在北京大学亲自开设、讲授的一门课程就是“美育”。他把美育的意义总结得简单明了:“**纯粹之美育,所以陶养吾人之感情,使有高尚纯洁之习惯。**”

适用话题: 美育

27

东晋名士王徽之“雪夜访戴”,乘着小船连夜赶到朋友家门前,却又掉头返回,理由是“**乘兴而来,兴尽而归。**”千百年来,王徽之的潇洒自适成为了真性情的典范。放在现代语境下,这种异于世俗的行为,其实是对“过程与结果”的另类解读——从某种意义上来说,过程比结果更重要,更具价值。外出旅行如此,追求梦想如此,甚至整个人生也是如此。

适用话题: 过程与结果、价值观

事例素材

28

近年来,中国航天捷报频传:天问一号成功着陆火星,中国人进入了自己的空间站,神舟十七号、十八号接连飞天,……半个多世纪以来,中国航天事业承载着一个古老民族对太空的向往,从筚路蓝缕,一步步走向了星辰大海。**看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。**一系列辉煌成就的背后,凝聚的是几代中国人自力更生、自主创新的民族自强精神。

适用话题: 民族自强、自主创新

29

随着北斗三号组网成功,中国人定位全球、导航未来的梦想已经变成现实。从当年被欧美各国技术封锁,到今天北斗三号百分百国产化,北斗人骄傲地说,**“连一颗螺丝钉都是我们自己的!”**北斗导航的成功来之不易,它再次证明了一个道理:只有坚持自立自强,不断创新突破,将大国重器牢牢掌握在自己手上,我们才有底气笑对世界风云变幻,才有信心实现中华民族的伟大复兴。

适用话题: 民族自强、自主创新

30

惟保守也,故永旧;惟进取也,故日新。在科技发展日新月异的今天,创新能力更加显得不可或缺。随着 ChatGPT 等人工智能技术的出现,文秘、出纳、收银员等无需太多创意的工种,面临被机器人取代的危机。在不久的将来,不掌握创造性的劳



动能力, 不仅很难获得成功, 甚至连生存也成了问题。**请君莫奏前朝曲, 听唱新翻《杨柳枝》**, 让我们在不断创新中突破樊篱, 拥抱未来。

适用话题: 自主创新

31

文运同国运相牵, 文脉同国脉相连。没有高度的文化自信, 没有文化的繁荣兴盛, 就没有中华民族的伟大复兴。北京冬奥会开幕式举世瞩目。它以二十四节气倒计时作为开篇, 从第一秒钟起就饱含中华文化意蕴。后面的黄河之水天上来、燕山雪花大如席、鸟巢上空绽放的迎客松、合唱团员脚下的虎头鞋……每一个环节无不贯穿着“中国风”, 弥漫着“中国味”。它用中国元素刷新了奥林匹克的审美, 向全世界展现了中国文化的独特魅力, 彰显了文化自信, 抒发了民族豪情。

适用话题: 文化遗产、文化自信

32

熟悉毛竹的人都知道, 在最初的五年里, 它的生长十分缓慢, 堪称林中“侏儒”。事实上, 它利用这五年时间, 悄悄在地下生长出异常发达的根系。第六年雨季来临时, 它就能吸取到充足的水分, 然后以每天六尺的速度向上急窜, 大约半个月时间, 它就能成为林中的身高冠军, 并且风吹不倒。古人云**“欲速则不达”**, 好工匠讲究**“慢工出细活”**, 毛竹同样给了我们类似的启示: 做事情不能求快, 而是要厚积薄发, 当你的努力达到一定程度时, 就能一鸣惊人。

适用话题: 快与慢、积累

33

国家领导人说过, **“我们要像保护自己的眼睛一样保护生态环境, 像对待生命一样对待生态环境。”**塞罕坝三代护林人, 历时半个多世纪, 将昔日飞鸟不栖、黄沙遮天的荒原, 变成百万亩人工林海, 相当于为每三个中国人种下一棵树。他们用行动证明, 坚持绿色信念可以创造绿色奇迹, 人人都为保护环境出力, 荒原可以变绿洲。

适用话题: 生态文明

34

印度甘地有句名言: **“地球能满足人类的需要, 但满足不了人类的贪婪。”**因为全球气候变暖, 北极海冰不断融化。许多四处觅食的北极熊, 因为找不到海冰来休息, 被活活溺死或饿死。科学家预测, 北极熊很可能在 20 年后灭绝。不仅是北极熊, 如果我们再不加以节制, 再不采取一些行动, 下一个面临灭绝的或许就是人类。



适用话题: 生态文明

35

心心专一艺，事事在一工，念念系一职。“同仁堂”是中药界的“金字招牌”，至今已有 300 多年历史。它为什么能在 300 多年的风云变幻里基业常青，而且不断发展壮大，就是因为经营者守住了一条祖训——**“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力。”**别人改用机器加工，他们还沿用传统手工技艺，别人投机取巧降低成本，他们还是老老实实按祖传药方配制。他们这种循规蹈矩的“笨拙”，保证了药品一如既往的品质。这种经营理念，用现代语言来表达，其实就是精益求精、力求完美的“工匠精神”。

适用话题: 工匠精神、巧与拙

36

没有堤岸就不会有江河，没有规则就不会有自由。新加坡被称为“花园城市”，是全球最干净的国家。要问新加坡政府有何绝招，其实很简单，他们有一套严苛的城市管理制度。在新加坡，乱扔垃圾、肆意涂鸦、随地吐痰等都会受到高额罚款，严重的还会被处以鞭刑。全世界最干净的国家，不是道德的产物，而是规则的产物。

适用话题: 自由与规则

37

“周公恐惧流言日，王莽谦恭未篡时”，周朝的周公曾经独揽大权，关于他图谋不轨的传言一度甚嚣尘上，但是周公把国家管理得蒸蒸日上，当侄子成年之后，就把权力交还给了他。汉代的王莽年轻时谦逊低调，对他的颂扬之声传遍朝野，可他后来竟然篡夺了汉室天下。正所谓**“莫看江面平如镜，要看水底万丈深。”**许多时候，我们所看到的表面，未必就是事物的真相。

适用话题: 现象与本质

38

俗话说**“舍得舍得，有舍才能有得”**。师父问：“如果你要烧一壶开水，生着火以后却发现柴不够，该怎么办？”有的弟子说赶快去找，有的说去借，有的说去买。师父说：“为什么不把壶里的水倒掉一些呢？”世事总不能万般如意，有舍才有得。有时候，敢于舍弃也是一种人生智慧。

适用话题: 得与失

39



先哲苏格拉底有言“**认识自己，方能认识人生。**”班超投笔从戎，为国屡立战功，赢得后世敬仰；鲁迅弃医从文，用“匕首投枪”，唤醒了千千万万愚昧的灵魂；爱因斯坦拒绝了以色列总统职位的诱惑，专注于自然科学研究，最终在此领域内登峰造极。所谓“**知人者智，自知者明**”，只有能听清自己内心声音的人，才不会被外界的声音所左右，只有能正确定位自己的人，才能拥有成功的人生。

适用话题：自我认知

40

科技本身无所谓善与恶，说到底它只是人类手中的工具。比如时下火爆的 ChatGPT，人们可以用它来写文案、调试代码，减轻工作负担，也可用它来代写作业、杜撰论文，蒙骗他人。人工智能技术可以把人类从许多繁重的劳动中解脱出来，但是如果不加以规范，当它发展到一定程度，也存在与人类为敌的隐患。总之，**科学技术是把双刃剑，为善还是作恶取决于握着剑柄的人。**只有用法律、法规给它厘清边界，它才能为我们造福。未来已来，让我们以积极、审慎的态度，来迎接人工智能的春天。

适用话题：人工智能、科技的利与弊

41

纪伯伦有句名言，“**一个伟大的人有两颗心：一颗心流血；另一颗心宽容。**”无独有偶，中国先贤孔子也对宽容的品质无比推崇。子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”孔子说：“那大概就是‘恕’吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是一种将心比心、推己及人、宽以待人的处事方法。

适用话题：宽容

42

犹太人有句谚语，“**这世上有三样东西是别人抢不走的：一是吃进胃里的食物，二是藏在心中的梦想，三是读进大脑里的书。**”全世界最爱读书的人正是犹太人。在犹太人聚居的以色列，人均每年读书 64 本。正是因为爱读书，以色列虽然人口稀少，但人才济济。建国才几十年，却已经跻身于世界发达国家行列，并且已有 8 人获得了诺贝尔奖。

适用话题：读书

43

先哲柏拉图有言“**如果你有两块面包，你当用其中一块去换一朵水仙花。**”面包当然



重要,它给生存提供了保障。水仙花貌似无用,却让生活有了趣味。我们在孜孜以求追寻“面包”的道路上,应当适时在“水仙花”边驻足、休憩。因为,让我们的生活值得一过的,往往是这些“无用”而“有味”的东西。

适用话题:有用与无用、物质与精神、功利主义

44

面对大变局,时代洪流中的我们该何去何从?每个人都在寻求答案,每个人都在做出选择。然而,总有一些人在历尽惊涛骇浪之后,主动拥抱变化,革旧迎新图存。曾经以教培为主业的新东方,如今凭着“东方甄选”华丽转身,何尝不是一个例证?**绝望中蕴含着希望,危机中潜藏着转机**,只要能够顺应时势,就能把握人生的主动。在山穷水尽处换个角度,你会发现前方依然大有可为。

适用话题:顺应时势、个人与社会、危机与转机

精彩语段

45

“天下兴亡,匹夫有责”的责任传承,**“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”**的爱国精神接续,是我们中华民族生生不息、亘古绵延的精神密码。**丹心寸意,皆为有情;奋不顾身,共筑家国**。正是这样的家国精神,感召着中华儿女万众一心跨过一道道关、迈过一道道坎;正是这样的家国情怀,陪伴着我们踏实坚定地走过昨天、走到今天、走向明天。

适用话题:家国情怀

46

当前,世界正处于百年未有之大变局,我们面临着难得的历史机遇,也面临着一系列重大考验——大到贸易小到芯片,没有硝烟的战斗依然无处不在。面对日益撕裂的国际环境,我们的态度是——“中国从来无意挑战谁,但谁的挑战也不怕。”朝鲜战场上,中国人能以“钢少气多”力克“钢多气少”;一穷二白的新中国,中国人能自力更生造出“两弹一星”。只要“中国精神”还在,谁又能阻止大国的航船行稳致远,一路前行?

适用话题:民族自强、中国精神

47

周虽旧邦,其命维新。创新是民族进步的灵魂,是国家兴旺发达的源泉,也是中华民族最深沉的民族禀赋。现在,由新时代领路人提出的“新质生产力”又成为流行热



词。这一现象再次说明, 加强科技创新, 并以此来引领和推动经济发展, 已成为我们国家的一种大方向、大思路。正所谓“**苟日新, 日日新, 又日新**”, 生活从不眷顾因循守旧、满足现状者, 而是将机遇留给善于创新、勇于创新的人们。

适用话题: 自主创新、新质生产力

48

网络媒体兴起之后, 信息发布变得没有门槛, 传播又异常快捷。许多时候, “**真相还在穿鞋, 谎言已经跑遍了全城**。”有时候, 公众情绪会被无良媒体煽动, 人们在群情激愤中陷入集体无意识, 此时的网络舆论就成为了“网络暴力”。对此我们必须保持足够的警惕, 在敲击键盘抒发情绪之前, 一定要多问几遍, 真的是这样吗? 为什么会这样? 胡适当年在给北大学生演讲时, 曾经引用过佛教禅宗的一句话——“**达摩东来, 只是要寻求一个不受人惑的人**。”愿你我都能成为那个“不受人惑”的人。

适用话题: 媒介素养

49

浮躁与焦虑, 仿佛是这个时代的“流行病”。我们焦虑学习、焦虑情感、焦虑未来……在一分一秒的焦虑当中, 我们错过了无数美好而珍贵的当下。当代学者余世存有句名言, “**年轻人, 你的职责是平整土地, 而非焦虑时光。你做三四月的事, 在八九月自有答案**。”智者提示我们要把握现在、活好当下, 其它的一切, 不妨交给时间。我们要相信时间, 如果你没有让时间白白流逝, 那么你所做的注定会有结果。

适用话题: 把握现在、活在当下

50

伟大出自平凡, 英雄来自人民。无论是风餐露宿的戍边战士, 还是勇敢逆行的白衣天使, 亦或是日复一日翻山越岭的邮政员工……这千千万万倾情奉献的无名英雄, 共同托举起了一个欣欣向荣的大中国。“**功成不必在我, 功成必定有我**”, 每一个勇于坚守、甘于奉献, 悄悄发出光和热的普通人, 都是值得崇敬的英雄。

适用话题: 平凡与伟大、凡人与英雄

声明: 「作文素材吧」版权所有, 未经许可禁止转载到其它媒体帐号, 违者必究。