



桂海潮，从小镇做题家到飞天科学家

导 语

5月30日，神舟十六号载人飞船发射升空，成功将航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮送入太空。

在这次的航天小组当中，有一位戴着眼镜的小伙受到了大家的特别关注。他就是桂海潮，北京航空航天大学博士生导师，中国首位非军人出身的航天员。

36岁的桂海潮，是一名载荷专家，主要负责空间科学实验载荷的在轨操作。

知悉桂海潮的身份后，网友们对桂老师、还有他的学生们都无比羡慕，大家纷纷开始发挥想像力：

“下周的课暂停一下，我要去一趟太空。”

“同学们，我上个天，论文记得按时交，我在天上盯着你们。”

“我的老师学问天一样高。”

一时之间，桂海潮成了许多少年的偶像，成了大家默默记在心底的奋斗标杆。

关于他的事例，自然也就成了鲜活有力的作文好素材。

素材君做了一些整理和编辑，现在分享给大家。

01

桂海潮出生于云南省施甸县的一个普通农民家庭。

施甸县有70%的人口分布于山区，是典型的山区农业县。

2003年10月15日，航天员杨利伟乘着神舟五号飞船飞上太空。

当时，17岁的桂海潮正在施甸中学读高二，从校园广播里听到这个激动人心的消息时，他开始对太空充满向往，投身航空航天的理想在他心中逐步确立。

事实上，桂海潮从小就对航空航天就有着浓厚的兴趣，他小时候最爱读的是《中国少年儿童百科全书》，在书中看到“中国航天之父”钱学森的故事后，桂海潮内心崇拜不已。

桂海潮是不折不扣的“学霸”，但不要以为单凭天赋就能轻松地出类拔萃，“学霸”大多也是勤奋的典范。

在桂海潮高中室友杨继泽印象中，桂海潮学习非常刻苦。他每天早上总是第一个去教室看书，晚上最晚回到宿舍。宿舍熄灯了，他还会打着手电筒在被窝里看书。

高中时，他的理科成绩常常能拿到满分，是典型的“小镇做题家”。

高考时，他以全县理科第一名考上北航，冲着自己的理想迈出了坚实的一步。



大学九年,桂海潮一路从本科读到博士,继而赴国外从事博士后研究,并在国际顶尖期刊发表 SCI 学术论文近 20 篇,成绩斐然。

归国后,他回到母校效力,31 岁就为博士生导师。

02

2020 年,桂海潮以载荷专家的身份被选入我国第三批航天员队伍,是唯一来自高校的载荷专家。

虽然出身背景不同,但对航天员的训练却无差别。桂海潮参加的各种训练,和其它航天员完全一样,都按照同一套标准来执行。

可以想像,对于一个普通人来说,这是多么大的挑战。

离心机训练,练到胸部快要被撕裂;水下训练,反复练习好几个小时,全身衣服包括手套都被汗水湿透;沙漠生存训练,穿着张嘴的鞋子在滚烫的沙子中跋涉两个小时……

据桂海潮的同事王悦讲述,航天员体能训练间隙,和桂海潮见过面,“他说体能训练很苦,强度很大,对他来说很有挑战”,“但他都咬牙坚持了下来”。

幸亏桂海潮的身体底子好,他原本就是一个运动达人,爱好长跑、骑自行车、游泳,身体素质本就优于常人,否则根本无法完成这些“魔鬼”训练。

不少人好奇宇航员怎么还能戴眼镜,有科学家给出解释:

“载荷专家轻度近视是允许的,可以戴眼镜上天。但一般而言,在发射阶段和返回阶段航天员是不戴眼镜的,因为震动太大,上天之后戴眼镜并不存在什么问题。”

03

事非经过不知难,经过两年零三个月的艰苦训练,桂海潮从身体上、心理上到技能上,都具备了飞入太空并进行科学实验的条件。

他从小就梦想着从宇宙飞船上回望美丽的地球,欣赏深邃的太空,驾驶飞船穿越在各个行星之间,穿越黑洞……如今,他的梦想之旅已经开启。

祝福桂海潮和航天小组全体人员一切顺利,载誉归来!

素材入文示范

适用话题一: 奋斗、进取、小镇做题家

曾几何时,“小镇做题家”成为被群嘲的对象,个人奋斗被出身优越者轻易否定。可事实上,出身能决定一个人的起点,但决定不了他的终点,无论何时,自强和拼搏永远是一个人实现自我的关键。在这如火如荼的新时代,只要你足够努力,每个人的前途都不可限量。君不见,



出生于云南山区的桂海潮，一路奋力拼搏、勤学苦练，考北航、上神舟，从小镇做题家跃升为飞天科学家。因此，别再说什么“别人有背景，我只有背影”，只要敢于拼搏，这个时代就是我们最深厚最可靠的背景。

适用话题二：理想、志向

罗曼·罗兰有言，“一种理想，就是一种力！”神舟十六号航天员桂海潮，出生于偏远的云南山区，他从小就喜欢自然科学、崇拜航天英雄，杨利伟飞天的消息更是在他心中种下了一个航天梦。他一路成长，一路奔跑，从偏远小城，跑入北京航空航天大学，跑入神舟十六号，跑入中国空间站……理想能为人生指引方向，理想能为前行提供动力。我们当如桂海潮一样，瞄着理想的终点踔厉奋发，笃志前行。

适用话题三：体育

随着神舟十六号顺利升空，航天员桂海潮成为无数少年心目中的偶像。自小为学霸，31岁做博导，现在又成为中国首位进入太空的科学家，这样的人生经历怎不让人赞叹和羡慕。然而有一点我们不能忽视，桂海潮还是一位运动达人，长跑、骑车、游泳无不擅长。试想，如果不是常年累月练就的超强体质，即使科研再出色，怎能承受航天员的“魔鬼”训练，最后通过考核，飞入太空？“完全人格，首在体育”，健康的身体，是一切奋斗拼搏的资本。为了幸福的生活，为了心中的梦想，动起来吧，朋友们！