



## “天才少女”全红婵，至少可写进这三个作文话题

### 人物剪影

今年的东京奥运会，有一个小姑娘收获了太多的点赞和关注。

第一次出国比赛、第一次参加世界大赛、5个动作有3个满分、奥运跳水比赛历史最高分、本届奥运会中国代表团年龄最小的冠军……

一系列闪光点，让全红婵一夜之间名动天下。

网友们夸赞她是“天才少女”，可是如此巨大的成功，当真是一句“天才”就能解释的吗？

当被问到：“你是怎么做到把水花压得那么好的？”

全红婵回答：“练的。”

小姑娘率真质朴的话语令人忍俊不禁。

外人不会明白，这简简单单两个字——“练的”，背后是多少汗水与泪水，艰辛与付出！

全红婵7岁时进入湛江体校，开始跳水专业训练。

那时在露天跳水池训练，跳板是铁制的，夏天被晒得滚烫，她只能用毛巾挤水给跳板降温，然后一次次迎着炫目的阳光，一跃入水。

她的教练说，全红婵非常能吃苦，在同龄的队员里面，她对待训练最全力以赴。

每天她在陆地上跳200—300次，水上跳120次左右。

她也曾遇到困难，为了学会动作“207C”（向后翻腾三周半抱膝），她反复练习了一年零几个星期的时间。

期间也曾哭过，但次数不多。她说：“我不是爱哭包。”

之所以这么拼命训练，一方面是个性要强，另一方面也是现实所迫。

全红婵拿冠军的时候说过，她那么努力，是为了赚钱给妈妈治病。

她家的经济条件不太好，妈妈车祸受伤，爸爸一个人打工养活全家，家里还有5个孩子。

14岁的全红婵，还没去过动物园、游乐园。

她最大的梦想就是开个小卖部，可以把五毛钱的辣条吃到饱。

东京奥运会，全红婵一战成名，荣誉和财富都随之而来。

当地有家企业，第一时间拿着20万现金登门拜访，要求和全爸爸合照。

全爸爸说，“拍照可以，钱我不要。”

“荣誉是我女儿的荣誉，我不能消费女儿的荣誉！”

生活清贫的一家人，此时保持了异于常人的冷静和淡定。

全爸爸认为，女儿以后的路还很长，不能让金钱名利这些东西扰乱她的心性，影响她的发展。



我们不得不叹服, 这一家人的三观真是太正。

在浮躁喧嚣的今天, 全红婵的家风似一股清流, 让人为之眼前一亮。

因为这一点, 我们有理由相信, 全红婵一定会走得更远, 她的精彩人生才刚刚开始。

## 入文示范

### 话题一: 勤奋自律

人的天赋就像火花, 可以熄灭, 也可以燃烧起来, 而让它燃烧成熊熊大火的方法只有一个, 就是勤奋, 再勤奋。2020 东京奥运会上, 跳水冠军全红婵成为举世关注的“天才少女”。然而人们未必知道, 这个所谓的“天才”, 7 岁就开始接受严格的训练, 每天要跳三四百次, 为了一个高难度动作“207C”, 她反复练习了一年有余。哪有什么一战成名, 其实都是百炼成钢, “天才”都是汗水浇灌出来的。天赋或许可以决定起点, 但唯有坚持和努力才能让人达到终点。

### 话题二: 青年担当

2020 东京奥运会赛场上, 中国代表团处处洋溢着青春的气息。在中国队所获全部奖牌当中, 有三分之一由“00”后选手夺取。年龄只有 14 岁的跳水小将全红婵, 第一次出国比赛, 第一次参加世界大赛, 但是她却创造了奥运跳水比赛历史最高分。初登奥运赛场的中国小将们, 用沉稳和实力诠释着中国“后浪”的风采。无论是全民战“疫”时的青年医护人员, 还是斩金夺银的奥运小将们, 事实一次次证明, 当家国重任落到青年一代身上时, 他们有勇气也有能力扛起来, 他们会不负重托, 不负韶华, 托举着时代稳稳前行。

### 话题三: 家风

家庭是人生的第一个课堂, 父母是孩子的第一任老师。无论在什么年代, 家风对一个人的影响都至关重要。奥运冠军全红婵一战成名之后, 当地有家企业第一时间登门拜访, 送上二十万现金。但是, 尽管家境清贫, 尽管家里有病人急需用钱, 全爸爸却拒绝了这笔捐赠。原因是, 他不想消费女儿的荣誉, 不想让商业的东西扰乱女儿的心性。习主席说过, “家风好, 就能家道兴盛、和顺美满; 家风差, 难免殃及子孙、贻害社会。”我们有理由相信, 全红婵在这样的家风影响下, 一定不会被巨大的名利面前迷失方向, 一定能在人生道路上走得更远更精彩。